

# **Programme du Cours de Découverte de la Permaculture**

## **Les fondamentaux de la permaculture**

- Histoire, définition, éthique et principes de la permaculture

## **La permaculture s'inspire de la nature**

- Le vivant sur la planète
- Fonctionnement et dynamique
- Dynamique naturelle des écosystèmes

## **La pratique de la permaculture**

- Découverte d'une méthode de conception (OBREDIM)
- Exercice d'observation du site : mise en situation, application de méthode
- Prélèvement de terre, identification de plantes indicatrices...

## **Le sol**

- Explication de la formation d'un sol
- Pratiques néfastes à la bonne santé du sol
- Solution pour restaurer un sol, les sols artificiels

## **La permaculture urbaine**

- L'étagement de la végétation, les strates végétales : élément de construction d'un design permacole et solution aux petits espaces (densification/diversité végétale)
- Initiatives parisiennes, permaculture et agriculture urbaine
- L'économie circulaire et la préservation des ressources

## **La pratique de la permaculture**

- Complément de la méthode de conception : le zonage, son utilisation dans le design d'un site (zones 0/1/2/3/4/5)

## **Atelier de terrain**

- A partir des observations faites du site, intervention en conscience.