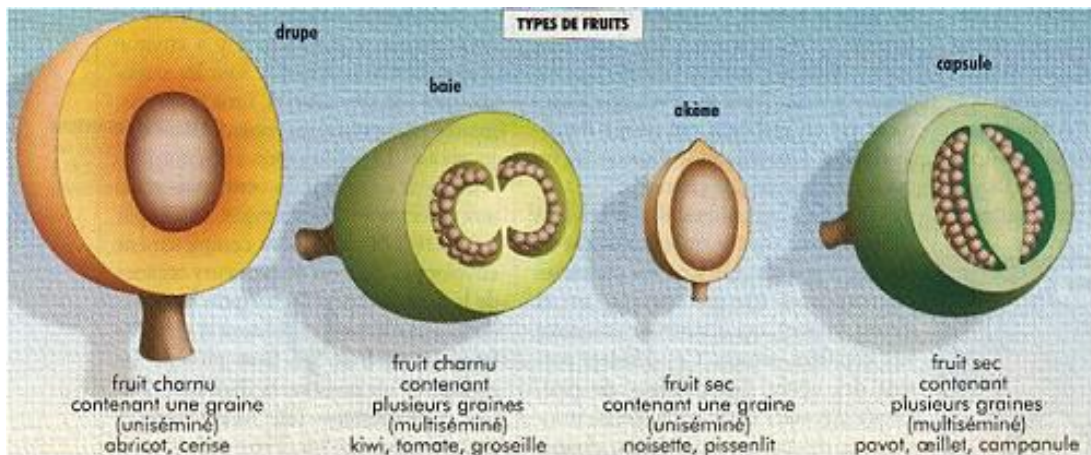


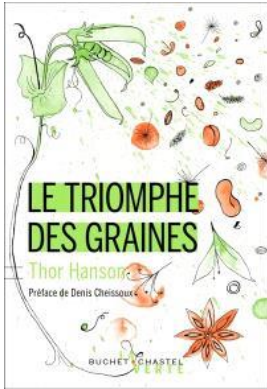


« Graines »

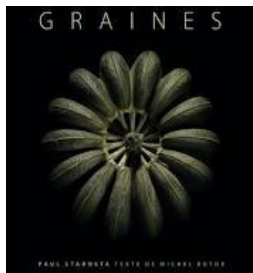


Quelques pistes de lecture proposées par
la Bibliothèque Du Breuil

Généralités



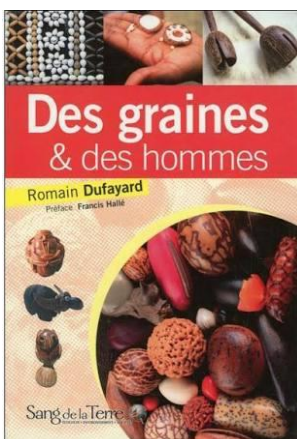
Le triomphe des graines / Thor Hanson, Buchet – Chatel, 2015
La lecture de ce livre, drôle et passionnant, permet de comprendre pourquoi les graines ont triomphé au point de proliférer dans la nature, mais également pourquoi elles ont pris des formes aussi diverses - des minuscules akènes de fraise aux géantes que sont les noix de coco – et sont devenues à ce point essentielles à l’homme.



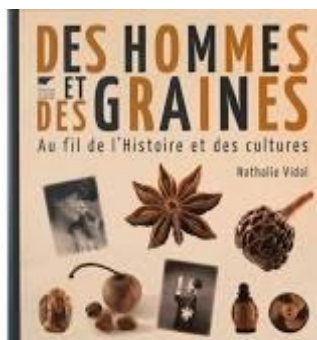
Graines / Paul Starosta, 5 Continents, 2016
Au fil de 200 superbes photographies, l’auteur nous ouvre à la beauté et à la complexité recelée même par les plus petites des graines. Les formes et les couleurs qu’il nous donne à voir sont infinies et les détails stupéfiants.



Graines du monde, l'Institut Vavilov / Mario Del Curto, Actes Sud, 2017
Centre de recherche agronomique dont le siège est à Saint-Petersbourg, l'Institut Vavilov perpétue l'œuvre de son fondateur, Nikolaï Vavilov, un scientifique botaniste qui avait prévu la disparition de la biodiversité végétale, avant d'être emprisonné. Ce récit photographique rend compte du travail de prospection, de sélection et de préservation des plantes alimentaires et du rôle des banques de graines.



Des graines et des hommes : les perles végétales du monde, entre esthétique et symbolique / Romain DUFAYARD, Sang de la terre, 2010.
Graines, fruits, noyaux, pépins, un monde étrange et passionnant. Cet ouvrage présente près de 330 espèces de plantes appartenant à 58 familles, utilisées dans les traditions humaines pour la confection de bijoux ou d’objets artistiques. Au fil des pages vous découvrirez les plantes à l’origine de ces étonnants pépins et noyaux, leurs provenances, leurs noms ainsi que les croyances et les symboles auxquels ils se réfèrent.



Des hommes et des graines - Au fil de l'histoire et des cultures /

Nathalie Vidal, Delachaux et Niestlé, 2016

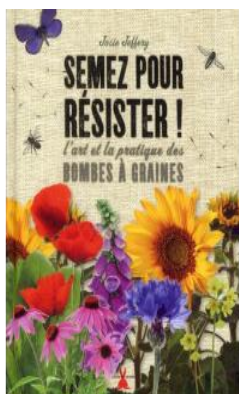
Richement illustré, ce livre présente l'univers passionnant des graines et s'intéresse à leurs multiples usages au fil de l'histoire et des cultures. Il décrit avec précision les espèces de plantes, leurs graines, noyaux ou pépins, et leurs illustrations dans les traditions humaines.

Prix Saint-Fiacre 2017



La petite graine / Lisa Garnier, Seuil, 2003

Pourquoi les plantes sont-elles vertes ? Pourquoi les fleurs se font belles ? Pourquoi meurent-elles après la floraison ? Mille questions pour une seule histoire : celle de la plante. Et ce depuis une simple graine ... Avec humour et sérieux, voici la véritable histoire des plantes : reproduction, naissance, croissance et renaissance, voyages... De nombreux dessins pétillants et poétiques accompagnent l'ouvrage.

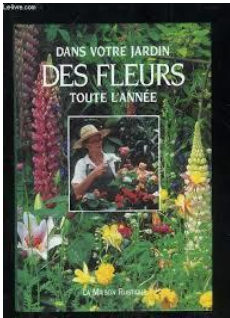


Semez pour résister ! L'art et la pratique des bombes à graines /

Josie JEFFERY, Plume de carotte, 2011

Ces petites boules faites de terreau, d'argile et de graines sont une vraie révolution ! Elles contiennent tout ce qu'il faut pour qu'une plante pousse. Josie Joffery a concocté 13 recettes de bombes à graine spécialement destinées à attirer les abeilles, les papillons et les oiseaux, mais également des mélanges de plantes aux vertus curatives ou de fleurs aux douces senteurs. Vous apprendrez quand récolter des graines, comment les faire sécher, comment fabriquer vos petites bombes et à quelle période de l'année les lancer.

Techniques de graines des plantes ornementales



Dans votre jardin des fleurs toute l'année / La Maison Rustique, 1995

Cet ouvrage simple et facile à consulter est un guide pratique qui fournit toute l'information nécessaire pour réussir la culture de plus de 1000 espèces et variétés de plantes à fleurs. Le plus souvent depuis le semis.



Le Truffaut - Boutures, semis et greffes Encyclopédie pratique/ Larousse, 2006

Plus de 1500 plantes, regroupées par catégories (rosiers, vivaces, grimpantes ...) et classées par ordre alphabétique, font l'objet d'une fiche pratique décrivant le type de reproduction. Les différentes techniques de semis sont illustrées pas à pas.



Semis & plantations / Xavier Mathias, Rustica éditions, 2011

Semer soi-même permet de faire un vrai choix de végétaux, des économies, de produire plus ... Ce guide pratique vous expose toutes les techniques de semis : en pleine terre, dans des supports, sous abris et protections, ainsi que celle du repiquage et de la plantation. Un tableau récapitulatif en fin d'ouvrage vous donne pour chaque plante le bon type de semis.



Produire ses semences pour le jardin : Légumes, herbes aromatiques, fleurs sauvages ou cultivées / Marlies ORTNER, La Plage, 2011

Produire ses propres semences d'après les meilleures cueillettes ou récoltes de l'année est une technique facile à réussir, stimulante pour le jardinier et porteuse de valeurs écologiques. Avec 400 photographies couleur et plus de 150 notices, cet ouvrage fait un tour très complet des fleurs de jardin, sauvages, aromatiques, des légumes que l'on peut multiplier grâce à leurs semences.

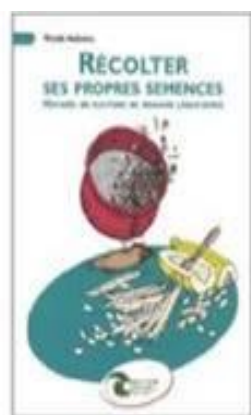


Produire ses graines bio / Christian Boué, Terre vivante,

2012

Comment reproduire dans son jardin cette savoureuse tomate, ou cette rose si odorante ? Produire soi-même ses semences permet de maintenir ou d'améliorer les variétés que l'on aime, voire d'en créer de nouvelles. Ces actions permettent en outre d'enrayer l'appauvrissement de la biodiversité.

Techniques de graines des légumières



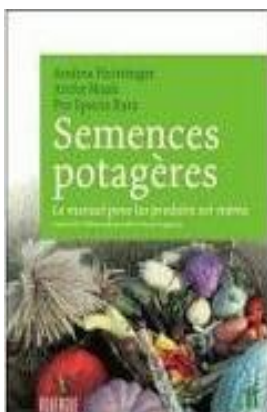
Récolter ses propres semences, manuel de culture de graines légumières / Franck Adams, Nature et Progrès Belgique, 2010

Cet ouvrage très complet est structuré en trois parties : « qu'est ce qu'une plante ? », « la croissance et le développement », « la survie et l'adaptation ». Les auteurs y dressent le bilan des connaissances scientifiques sur l'évolution des végétaux, la classification des plantes, des fleurs mais également sur la photosynthèse, la nutrition etc. ...



Je sème mes légumes ... et ça pousse ! pour des semis 100% réussis ! / Larousse, 2014

Tomate, aubergine, radis, carotte, basilic ... Les 40 semis incontournables du potager enfin à votre portée ! Pour chaque légume, un calendrier complet des semis et récoltes. Des photographies de graines grandeur nature vous sont présentées pour une aide à leur identification.



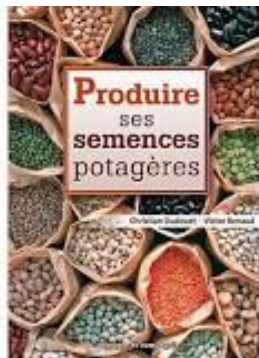
Semences potagères le manuel pour les produire soi-même / Andrea Heisteringer, Rouergue, 2015

Ce livre vous enseigne comment cultiver des légumes non seulement pour leurs fruits mais aussi pour produire les graines de la prochaine récolte. Cela prend combien de temps ? De quoi avez-vous besoin ? Comment reproduire et multiplier vos variétés préférées ? En annexe, un tableau récapitulatif de toutes les espèces de légumes, les données en un seul coup d'œil.



Le plaisir de faire ses graines / Jérôme Goust,
Editions de Terran, 2005

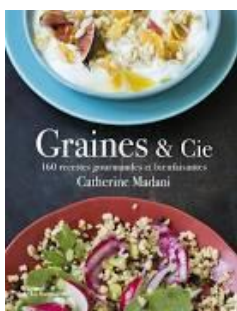
Peut-on récolter des graines de melons plantés à côté des courges ? Est-ce que je dois conserver mes graines au réfrigérateur ? A quel moment récolter mes graines de carottes ? Faire ses graines, c'est joindre l'utile à l'agréable ... Pour vous éviter de mauvaises surprises, ce livre vous explique ce qu'il faut faire et ne pas faire pour produire de belles et bonnes semences.



Produire ses semences potagères / Christian Dudouet – Victor Renaud,
Campagne et Compagnie, 2011

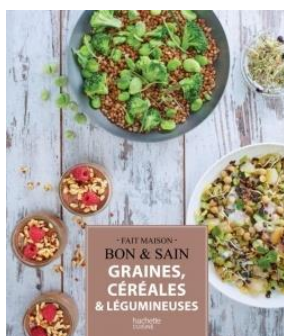
Que l'on soit horticulteur ou jardinier amateur, produire ses propres semences est une part importante de la pratique. Ce livre met à la portée de tous les techniques permettant la production de semences. Il s'inscrit dans une volonté de faire découvrir ou redécouvrir la grande variété que peut offrir un potager.

De la graine à l'assiette !



Graines & Cie 160 recettes gourmandes et bienfaitantes / Catherine Madani,
Editions de la Martinière, 2016

Pour leur goût, leurs vertus et les mille façons de redécouvrir les graines ! 160 recettes originales et gourmandes pour apprendre à les cuisiner sans difficulté.



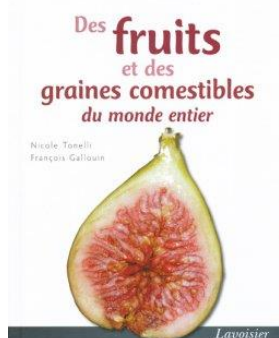
Graines, céréales et légumineuses, les meilleures recettes / S'cuiz'in,
Hachette, 2015

Kamut, fonio, blé, soja, petit épautre, polenta, boulghour, avoine ... les graines et céréales et les légumineuses sont reconnues pour leurs bienfaits. Si certaines sont usuelles, d'autres le sont beaucoup moins et on ne sait pas toujours comment les préparer et accommoder.



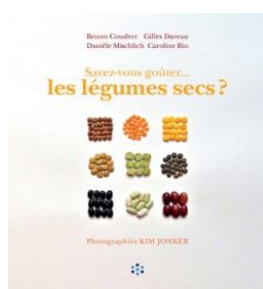
Graines de courges / Nolwenn Bernard, La Plage, 2012

Ne jetez plus les pépins de courge ! Ces graines oléagineuses bourrées de bon acide gras sont plus polyvalentes qu'on le pense. Toastées, entières ou réduites en purée, pressées en huile ou broyées, elles subliment crumble, pâtes à crêpe, autre tartinade ...



Des fruits et des graines comestibles du monde entier / Nicole Tonelli & François Gallouin, Lavoisier, 2013

« Des fruits et des graines comestibles du monde entier » captivera l'attention du lecteur curieux. Il sera également utile aux nutritionnistes, diététiciens, enseignants et étudiants qui veulent comprendre l'origine des fruits et graines, préciser des données botaniques, connaître leur valeur nutritionnelle ...

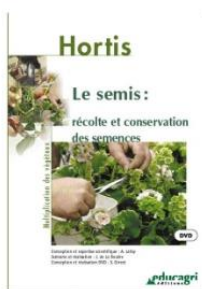


Savez-vous goûter ... les légumes secs ? / Bruno Couderc,

Presses de l'École des Hautes Etudes en Santé Publique, 2014


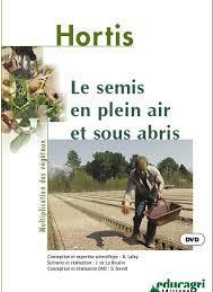
Et si les haricots, pois, lentilles et fèves nous surprenait de l'apéritif au dessert ? Avec une approche inédite, leurs atouts culinaires sont déclinés ici en 70 recettes faciles et gourmandes.

DVD



Le semis : récolte et préparation des semences / A. Lafay, Educagri, 2002

Le film présente l'intérêt du semis en sylviculture ainsi qu'en horticulture ornementale et vivrière. Il décrit les différentes techniques de récolte des semences : grimpage, sur coupe, éhouppage, manuelle, mécanique ... Il montre le conditionnement des espèces forestières, puis expose les techniques de préparation des graines de feuillus et de résineux.

	<p>Le semis : la préparation des semences / A.Lafay, Educagri, 2001</p> <p>Le film aborde les différentes opérations réalisées sur les graines utilisées en sylviculture et en horticulture ornementale et vivrière : tests de qualité, teneur en eau, tests de viabilité, de germination, de levée ...</p>
	<p>Le semis en plein air et sous abris /A. Lafay, Educagri, 2001</p> <p>Le film expose dans un premier temps les différents types de semis, puis explique les techniques utilisables. Sont ensuite abordées les pratiques culturales des différentes filières horticoles : semis en plein air, puis semis sous abris, vus sous l'angle manuel puis sous l'aspect mécanique.</p>

LIENS INTERNET

<https://kokopelli-semences.fr/?lang=fr-fr>

<https://www.fermedesaintemarthe.com/A-14756-les-graines-et-le-semis.aspx>

<http://www.graines-et-plantes.com/>

http://www.semencespaysannes.org/varietes_anciennes_potageres_actions_menees_m56.php

Les documents référencés sont consultables et empruntables à

la Bibliothèque de l'École Du Breuil

<http://bibliotheques-specialisees.paris.fr>

Lundi 9h - 17h

mercredi – vendredi 9h - 13h/14h - 17h

Mardi 13h - 18h

Jeudi 9h – 18h

Sur rendez-vous pendant les vacances scolaires
et pour des recherches spécifiques.

bibliotheque.dubreuil@paris.fr

01 53 66 14 02